

La recesión de 2008 se asoció con un mayor descenso de la mortalidad en Europa

Un estudio analiza el impacto de la crisis económica sobre el número de muertes registradas en 15 países

Barcelona, 8 de febrero de 2019.- Durante las últimas décadas Europa viene experimentando una tendencia al **descenso del número anual de muertes** que, no solo no se vio truncada con motivo de la recesión económica declarada en 2008, sino que además se acentuó durante este periodo. Así lo muestran los datos de un estudio liderado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por "la Caixa", y publicado en *Nature Communications*.

El objetivo de este estudio era averiguar si la mortalidad en Europa se ajusta a un patrón procíclico o contracíclico, es decir, si su tendencia a la baja se acelera durante los periodos de recesión económica o, por el contrario, se ralentiza. Con este fin, los investigadores analizaron los **datos de mortalidad diaria** y las variaciones registradas en el **producto interior bruto (PIB)** per capita en 140 regiones de **15 países europeos** relativos al **periodo 2000-2010**.

El análisis estadístico del conjunto de datos no solo mostró una aceleración del descenso en la mortalidad durante el periodo de recesión, sino que también reveló que **aquellos países y regiones con una recesión más profunda eran aquellos en los que más se acentuaba la tendencia** a la reducción en la mortalidad.

Para explicar la correlación hallada entre recesión económica y un mayor descenso en la mortalidad, los autores aluden a factores diversos: "Los periodos de recesión macroeconómica se asocian a **descensos en los niveles de contaminación, así como en el número de accidentes laborales y de tráfico**, que son los factores que probablemente tengan mayor impacto en el incremento de la caída de la mortalidad. También suele haber un **menor consumo de alcohol y tabaco** y un **descenso del sedentarismo y de la obesidad**. Aunque los mecanismos subyacentes todavía no están bien establecidos, hay estudios que apuntan a la influencia de factores como el estrés laboral o al hecho de que los hábitos saludables exigen un tiempo del que es más difícil disponer cuando se desempeña un empleo a tiempo completo", señala Joan Ballester, investigador de ISGlobal y primer autor del estudio.

La investigación encontró una gran diversidad de casos en el contexto europeo. Por ejemplo, **en España**, donde la mortalidad antes de la recesión se reducía a un ritmo del 2% anual, el impacto de la recesión fue profundo, de modo que pasó a reducirse **a un 3% anual**. Por el otro lado, en Alemania, donde la recesión fue corta y menos intensa, la reducción de la mortalidad pasó de descender a ritmo de 2,4% anual a solo un 0,7%. "Conviene precisar que las recesiones en sí no son un factor deseable para impulsar el aumento en la esperanza de vida. En este sentido, se trataría de lograr que los periodos de expansión económica fueran compatibles con una mejor calidad del aire, menos accidentes y mejores hábitos de vida", puntualiza Joan Ballester.

La investigación también tuvo en cuenta las temperaturas diarias registradas durante todo el periodo bajo estudio, con el fin de determinar si las tendencias observadas tenían un efecto estacional. "En este sentido, el análisis estadístico reveló que la relación observada entre cambios en el PIB y mortalidad **se acentuaba en las épocas más frías del año**, lo que indica que podría haber una dependencia de la estacionalidad asociada a las propias causas de muerte", explica Xavier Rodó, jefe del [programa de Clima y Salud de ISGlobal](#) y profesor ICREA.

Referencia

Joan Ballester, Jean-Marie Robine, François R. Herrmann, Xavier Rodó. Effect of the Great Recession on regional mortality trends in Europe. *Nature Communications*. (2019) 10:679
<https://doi.org/10.1038/s41467-019-08539-w>

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano

marta.solano@isglobal.org

93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

