

## **El 39,8% de las personas más mayores de 65 años presentan soledad emocional, según un informe de "la Caixa"**

- La encuesta *Soledad y riesgo de aislamiento social en las personas mayores*, realizada por "la Caixa", determina que este sentimiento está presente en todas las edades pero se vuelve más preocupante entre las personas mayores y llega al 48% en los mayores de 80 años.
- El informe también revela que las personas con menor nivel educativo tienen más riesgo de aislamiento social. Las personas sin estudios tienen un 37% de riesgo frente a un 6,6% entre las personas con estudios superiores.
- Además, la pérdida de la red social de amigos empieza antes en los hombres (entre los 40 y los 64 años) que en las mujeres (entre los 65 y los 79 años).
- Las conclusiones se extraen de una investigación para la que se ha entrevistado a 1.688 hombres y mujeres, con el objetivo de estudiar, entender y profundizar las características de su red social y su grado de soledad.

**Barcelona, 15 de abril de 2019.** La soledad prevalece en todas las edades, se incrementa a medida que pasan los años y se agrava especialmente a partir de los 65 años, cuando la red social de amigos empieza a romperse, según un estudio de "la Caixa".

El estudio *Soledad y riesgo de aislamiento social en las personas mayores*, coordinado por Javier Yanguas, director científico del programa de Personas Mayores de "la Caixa", parte de la constatación de que los encuestados creen que la soledad es un problema importante entre las personas mayores (8,9 puntos sobre 10) y, sin embargo, una mayoría de las personas encuestadas no conocen casos de soledad, lo que significa que la soledad es un fenómeno que se queda en la esfera de lo privado.

---

**Departamento de Comunicación de "la Caixa"**

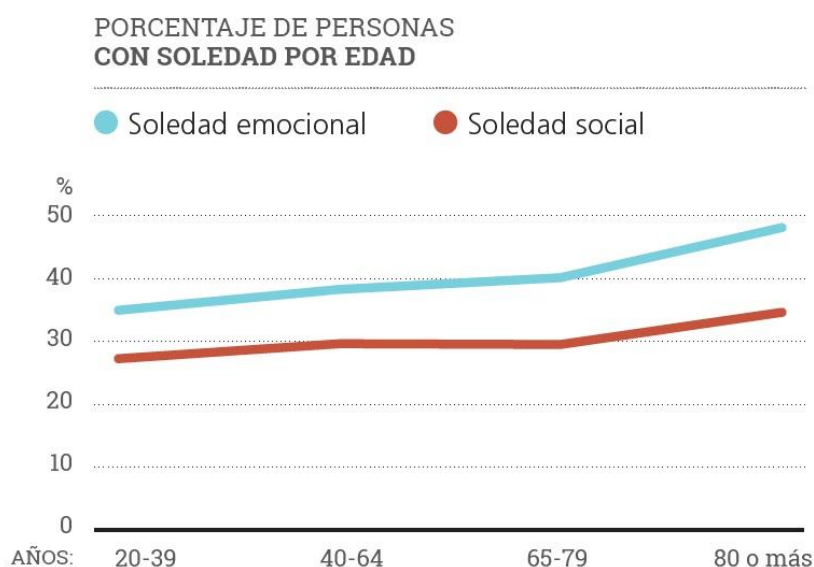
Andrea Pelayo: 934 044 087 / 618 126 685 / [apelayo@fundacionlacaixa.org](mailto:apelayo@fundacionlacaixa.org)

Lourdes Redondo: [redondo@fundacionlacaixa.org](mailto:redondo@fundacionlacaixa.org)

Sala de Prensa Multimedia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial/>

 @ FundlaCaixa

La encuesta pone de relieve los altos niveles de soledad en todas las edades: el 34,3 % de los individuos de entre 20 y 39 años presenta soledad emocional (relacionada con la falta de relaciones significativas), y el 26,7 %, soledad social (que hace referencia al sentimiento de pertenencia a un grupo). Este hecho resulta más alarmante en personas de más de 65 años (el 39,8 % presenta soledad emocional, y el 29,1 %, soledad social) y en mayores de 80 años (el 48 % presenta soledad emocional, y el 34,8 %, soledad social).



El estudio concluye que el riesgo de aislamiento de la red social de amigos es mayor cuanto más bajo es el nivel educativo. En concreto, las personas sin estudios tienen el 37 % de riesgo de aislamiento social, mientras las personas con estudios superiores tienen el 6,6 % de riesgo.

El informe explica también que el riesgo de aislamiento por pérdida de la red social de amigos es superior en los hombres que en las mujeres, ya que en ellos empieza a aumentar entre los 40 y los 64 años, y en las mujeres, entre los 65 y los 79. En este sentido, se apunta que las mujeres tienen una red social más amplia y de mayor calidad que los hombres.

Realizado con el objetivo de analizar el grado de soledad de las personas mayores, el estudio advierte que el fomento de las relaciones sociales es

crucial para disminuir la sensación de soledad entre las personas, y avisa de la importancia de actuar contra la soledad, que podría ir en aumento en los próximos años debido a factores demográficos.

La encuesta ha contado con una muestra de 1.688 entrevistas y se ha llevado a cabo realizando encuestas telefónicas a personas mayores de 20 años en los municipios de Terrassa, Tortosa, Girona, Tàrrega, Santa Coloma de Gramenet, Palma, Logroño y Jerez de la Frontera, ciudades en las que se desarrolla el programa *Siempre Acompañados*, impulsado por "la Caixa" en colaboración con los respectivos ayuntamientos y Cruz Roja, GREC e Integramenet.

*Siempre Acompañados* quiere sensibilizar al conjunto de la población sobre el fenómeno de la soledad de los mayores, y construir una red sólida dentro de la comunidad para fortalecer el apoyo social y acompañar a las personas mayores. El programa parte de las necesidades e intereses de las personas mayores, empoderándolas y capacitándolas para afrontar su situación, y ayudándolas a establecer nuevas relaciones personales y nuevos vínculos en su entorno más cercano.